

## HOE WORDT FEMIDOM GEBRUIKT?

Sommige vrouwen zullen het makkelijk vinden FEMIDOM de eerste keer zelf te proberen. Kies een ontspannen houding, liggend, zittend met uw knieën van elkaar of staand met een voet op een stoel.



Neem FEMIDOM voorzichtig uit de verpakking. U zult merken dat FEMIDOM is voorbehandeld met glijmiddel. Zorg dat de flexibele binnenring zich aan het gesloten einde van het vrouwencondoom bevindt. Knijp de binnenring tussen duim en middelvinger terwijl u in de binnenring blijft knijpen.



Breng met uw andere hand uw schaamlippen van elkaar. Breng de binnenring in de vagina en duw deze zo ver mogelijk naar binnen.



Hierna drukt u uw wijsvinger in het vrouwencondoom tot dat u de onderkant van de binnenring kunt voelen. Duw nu de binnenring zo ver mogelijk in de vagina.



Het vrouwencondoom zit op de juiste plaats wanneer de binnenring net voorbij het schaambeen ligt. U voelt uw schaambeen door uw vinger, als deze enkele centimeters in uw vagina is, te bewegen in de richting van uw



buik. De buitenring en een klein deel van het condoom blijven buiten uw vagina. Dit is normaal, u en uw partner zullen hier niets van merken.

## WAT GEBEURT ER TIJDENS HET VRIJEN?

Voor het inbrengen van FEMIDOM is het niet nodig dat de penis in erectie is. Het vrouwencondoom kan op ieder gewenst moment voor de gemeenschap worden ingebracht.

Het is aan te raden om de penis van uw partner in het condoom te leiden. Als u merkt dat de penis naast het condoom in de vagina komt, dan dient de penis terug getrokken te worden en alsnog in het condoom te worden gebracht.

Het is normaal dat FEMIDOM tijdens het vrijen gaat schuiven. Dit vermindert uw bescherming en gevoel niet, want de penis blijft geheel omsloten en het sperma blijft in het condoom.

## HOE WORDT FEMIDOM VERWIJDERD?

Omdat FEMIDOM uw vagina geheel omsluit is het niet nodig dat de penis direct na de zaadlozing wordt teruggetrokken. U kunt het vrouwencondoom verwijderen wanneer dat u en uw partner het beste uitkomt.

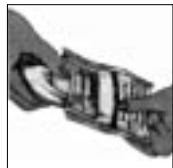
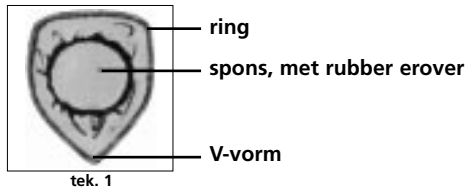
Voordat u FEMIDOM verwijdert, draait u de buitenring een slag, zodat het sperma in het condoom wordt gesloten. Daarna trekt u voorzichtig het condoom uit de vagina. Stop het gebruikte condoom weer in de verpak-



king en gooi het in een afvalbak. In geen geval door het toilet spoelen.

Gebruik bij elke gemeenschap een nieuw vrouwencondoom.

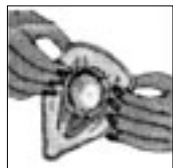
# gebruiksaanwijzing V-Amour vrouwencondoom



tek. 3

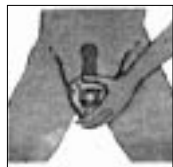
Open de verpakking bij de inkeping en haal het condoom voorzichtig uit de verpakking. Houd met uw duim en wijsvinger de spons in het midden vast. Tekening 3.

**VOUW HET OPGEROLDE CONDOOM NIET UIT!**



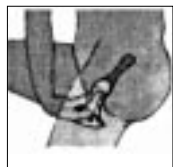
tek. 4

Houd het condoom, volgens de tekening, met beide handen vast waarbij uw duimen de spons vasthouden aan de kant waar het rubber eroverheen zit. Tekening 4.



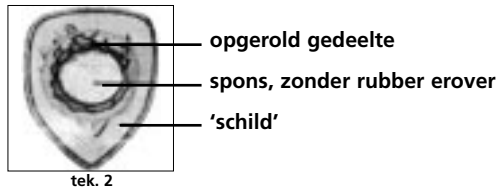
tek. 5

Plaats het condoom nu voor de vagina waarbij de V-vorm naar beneden wijst. Tekening 5.



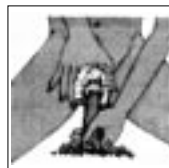
tek. 6

Houd het condoom met één hand stevig vast terwijl u met uw wijs- en middelvinger van uw andere hand het sponsje helemaal naar binnen duwt. Tekening 6



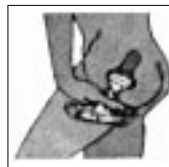
tek. 7

De V-ring behoort stevig om de buitenkant van de vagina te blijven zitten. Verwijder het condoom pas na het vrijen. Tekening 7.



tek. 8

Houd de V-ring goed vast als uw partner de stijve penis naar binnen brengt. Zo zorgt u ervoor dat de penis in het condoom komt en er niet naast glijdt. Tekening 8.



tek. 9

Om het condoom te verwijderen dient u de V-ring een paar maal te draaien zodat er geen sperma uit kan lekken. Trek vervolgens het condoom er zachtjes uit. Tekening 9.



tek. 10

Gooi het condoom na gebruik in de prullenbak. **NIET IN HET TOILET GOOIEN!** Tekening 10.